



## BESMETTINGSGEVAAR BIJ KOORTSLIP

Een koortslip is een veelvoorkomende, op het oog onschuldige, aandoening. Bij uw baby kan het echter een ernstige infectie veroorzaken. In uitzonderlijke gevallen kan het leiden tot herpes neonatorum, een zeer ernstige herpesinfectie waaraan baby's kunnen overlijden.

Als iemand met een 'actieve' koortslip (koortslip met blaasjes) in aanraking komt met een baby, bijvoorbeeld door de baby te knuffelen, kan de infectie overgedragen worden. De besmettelijkheid blijft bestaan totdat de blaasjes helemaal ingedroogd zijn of totdat er een korstje op zit.

In deze informatie leest u wat een koortslip is en hoe u kunt voorkomen dat het virus wordt overgedragen op uw kind. Ook treft u informatie aan over welke voorzorgsmaatregelen nodig zijn tijdens de verzorging van uw kind.

### Wat is een koortslip?

Een koortslip is een uiting van een infectie die wordt veroorzaakt door het Herpes Simplex-virus. Vrijwel iedereen komt met dit virus in aanraking en wordt er door besmet. Zo'n eerste besmetting verloopt vaak zonder klachten en gaat ongemerkt voorbij. Het virus blijft echter in het lichaam aanwezig en trekt zich terug in bepaalde zenuwcellen. Daarna gaat het virus in rustfase. Bij mensen die last hebben van een koortslip wordt het virus onder omstandigheden van verminderde weerstand (koorts, spanning, menstruatie of blootstelling aan zonlicht) weer actief. Resultaat: een koortslip. Een op de zes Nederlanders heeft regelmatig last van een koortslip. De een wordt vaker geplaagd door een koortslip dan de ander. Ook op andere plaatsen dan je lip kun je last hebben van deze infectie, bijvoorbeeld bij je neus of je borsten.

### Hoe herkent u een koortslip?

Op de huid ontstaan één of meer rode plekken, pijnlijke verdikkingen en blaasjes. Deze 'koortsblaasjes' zijn gevuld met vocht waarin zich het virus bevindt. De blaasjes barsten open of verdrogen en vormen korstjes. Onbehandeld duurt het ongeveer twee weken voordat een koortslip genezen is.

### Hoe wordt een koortslip behandeld?

Er bestaat geen medicijn om het herpesvirus te doden. Wel kunnen optimale hygiëne, snelle genezing of zelfs preventie van het uitbreken van de blaasjes het aantal besmettingen beperken. Als u bij de eerste tekenen van een koortslip maatregelen neemt, bijvoorbeeld door het gebruik van medicatie, kan in 40 procent van de gevallen het uitbreken van de blaasjes voorkomen worden. Bij de apotheek en drogist is zonder recept een antiviruscème verkrijgbaar: aciclovir. In enkele gevallen, bij vaak terugkerende hinderlijke koortslippen, schrijft de huisarts tabletten voor.

## Is een koortslip besmettelijk?

Ja, een koortslip is besmettelijk. In de actieve fase van de koortslip is de kans op besmetting het grootst. Deze fase herkent u aan blaasjesvorming en het openbarsten van de blaasjes. Besmetting vindt plaats door contact met het vocht uit de blaasjes. In dit vocht zit namelijk het virus.

## Hoe voorkomt u besmetting tijdens de eerste weken van uw baby?

U kunt de kans op besmetting door een koortslip tot een minimum beperken door voorzorgsmaatregelen te nemen. Alle mensen met een koortslip die de eerste maand(en) in contact komen met uw baby (door vastpakken, verzorgen of helpen bij de borst- of flesvoeding), wassen vooraf hun handen en dragen een mondkapje.

## Kunt u borstvoeding geven als u een koortslip heeft?

Als u een koortslip heeft, is borstvoeding nog steeds goed mogelijk. Als u echter blaasjes op of rondom de tepel hebt, wordt borstvoeding (aan die zijde) afgeraden.

Raadpleeg de huisarts wanneer blaasjes ontstaan bij uw baby. De huisarts kan dan bekijken of er sprake is van een herpesinfectie en bepalen welke behandeling noodzakelijk is.