



ONLINE SEKSUELE INTIMIDATIE BIJ JONGEREN

Informatie voor professionals

Eén op de vijf jongeren stuurt wel eens een eigen naaktfoto of filmpje naar een ander. Eén op de vijf jongeren heeft daar later spijt van. En dat is niet voor niets, want één op de twintig jongeren deelt deze beelden met anderen.

Wat is online seksuele intimidatie?

Als een naaktfoto of filmpje zonder toestemming wordt gedeeld of online geplaatst wordt, spreken we van shame-sexting. Shame-sexting is een vorm van online seksuele intimidatie.

Andere vormen zijn:

- Grooming: het actief benaderen en verleiden van minderjarigen.
- Wraakporno: shame-sexting waarbij wraak het motief is.
- Sextortion: het verkregen seksueel getint beeldmateriaal wordt gebruikt als chantage.
- Online verspreiden van opnames of beelden van gedwongen seksuele handelingen.
- Ongevraagd toesturen of plaatsen van online seksueel getinte berichten.

De gevolgen

Jongeren die slachtoffer zijn van online seksuele intimidatie ervaren vaak gevoelens van schuld en schaamte. Ze beseffen soms niet dat wat ze hebben meegemaakt grensoverschrijdend is. Of ze denken dat ze er zelf een aandeel in hebben gehad. Ook hebben deze jongeren vaker last van psychische klachten zoals angst en stress. Ze trekken zich terug en vermijden sociale activiteiten. Of ze tonen juist veel boosheid of agressie. Daarnaast is er vaak sprake van schoolverzuim en afname van productiviteit op school.

Doorbreek het taboe

GGD West-Brabant wil het taboe doorbreken. Daarom lanceren we de [campagnefilm 'Je bent niet alleen'](#) over online seksuele intimidatie bij jongeren. Maak het onderwerp bespreekbaar en luister zonder oordeel. Zodat jongeren incidenten melden en hulp krijgen indien nodig.

Hoe bespreek jij online seksuele intimidatie met jongeren?

Hieronder een aantal tips:

- Laat de [campagnefilm](#) zien aan jongeren. Bijvoorbeeld via sociale media, schermen in wachtruimtes of op school, in de klas, in een groep of tijdens een persoonlijk gesprek.
- Bespreek [de leuke kanten en de risico's van sociale media](#) in het verkennen van seksualiteit. Maak afspraken over hoe je online met elkaar omgaat.
- Wijs jongeren op de websites en anonieme chats van [www.jouwggd.nl](#) en [www.sense.info](#).
- Ga met een jongere in gesprek als er signalen of zorgen zijn over dit onderwerp. Betrek indien nodig collega's, andere professionals en/of ouders.

Bronnen:

[www.huiselijkgeweld.nl](#)

[www.slachtofferwijzer.nl](#)

Meer informatie en advies

- [L.O.V.E. Online](#) – Een toolkit die scholen ondersteunt in het geven van lessen, het vormen van beleid rondom sexting en online veiligheid, het handelen bij incidenten en het informeren van ouders.
- [Leidraad voor het VO](#) - Wat doe je als school met de online verspreiding van ongewenste beelden?
- [Wegwijzer Seksualiteit Online](#) – Een overzicht van materialen, programma's en organisaties die scholen kunnen ondersteunen bij het voorkomen en aanpakken van ongewenste sexting.
- [HelpWanted](#) – Organisatie die onder andere hulp biedt bij het laten verwijderen van ongewenst beeldmateriaal op websites.
- [Factsheet Online Seksuele Intimidatie](#) – Met aandachtspunten voor dit type geweld bij het doorlopen van de meldcode.
- [Externe vertrouwenspersoon van de GGD](#) - Bereikbaar voor deskundig advies over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag waar een jongere bij betrokken is. Om er voor te zorgen dat jongeren zo min mogelijk schade oplopen.

