

# 0-4 jaar

## De wereld ontdekken



**Houden van knuffelen**



**Eigen lichaam ontdekken**



**Vieze woorden roepen**



**Nieuwsgierig naar anderen**



**Regels leren**

# 4-6 jaar

## Leren en spelen



**Doktertje spelen**



**Ontwikkelen rolpatronen**



**Waar komen baby's vandaan**

6-9 jaar

Een beetje spannend

9-12 jaar

Pre-puberteit



**Nog steeds nieuwsgierig naar anderen**



**Vriendschappen**



**Schaamte en onzekerheid**



**Eerste verkering**



**Eerste verliefdheid**



**Vergelijken met anderen**



**Nieuwsgierig naar seks**



**Lichamelijke veranderingen**



## 12-15 jaar Puberteit



**Meer online contact**



**Seksuele aantrekkling  
en flirten**



**Vrienden nóg belangrijker**



**Zelf willen bepalen**

## 15-18 jaar Bijna volwassen



**Sexting**



**Eerste seksuele ervaringen**



**Eerste serieuze relaties  
en liefdesverdriet**



**Sense.info voor  
betrouwbare informatie**